

...Ihr Schlüssel zur Vitalität

Der Rhythmus Ihres Lebens findet sich im Herzschlag wieder

Jede Änderung Ihres Lebenstempos, Ihrer Atmung, Ihrer Gefühlswelt manifestiert sich in Ihrem Herzschlag. Dieses Phänomen nennt man Herzratenvariabilität (HRV) und ist messbar. Rund 100.000 Herzschläge werden innerhalb 24 Stunden gemessen und in Form einer farbigen, feuerähnlichen Grafik dargestellt - daher die Bezeichnung Lebensfeuer®. Die Auswertung Ihres Lebensfeuers durch unseren Lebensfeuer Professional Sara Bischof hilft Ihnen, Antworten auf essentielle Fragen zu finden.

Und besonders wichtig:

Mit welchen Aktivitäten kann ich während meines Urlaubs im Kleinwalsertal meinen persönlichen Rhythmus wiederherstellen? Verlangt mein Körper nach mehr Aktivierung? Oder ist der Weg der Regeneration und Entspannung für mich der Richtige? Steckt in mir mehr Leistungsfähigkeit als ich denke oder bin ich auf dem Weg in den Burnout?

„Finde Sie Ihren inneren Lebensrhythmus wieder“

Zum Kennenlernen mit Preisvorteil

- 7 ÜN incl. 3/4 Genusspension
- Aktiv- und Unterhaltungsprogramm
- Bergbahnticket „Freie Fahrt“
- Lebensfeurmessung im Wert von € 189 mit Auswertung und Coaching durch Juniorchefin Sara B.
- Beratungsgespräch 20 Min. bei Burnout Beraterin Katja L. mit Anwendungsempfehlung für Ihre persönlichen Glücksmomente im Wellnessgarten Eden für gesunde Walser Wellness
- Wellnessgutschein im Wert von € 50 pro Person.



Anreise Sonntag 7 ÜN	20. 5. – 1. 7.	8. 7. – 9. 9.	9. 9. – 7. 10.	7. 10. – 4. 11.	4. 11. – 9. 12.
Alpensuite 40 qm	€ 783	€ 804	€ 818	€ 790	€ 734
DZ Romantik	€ 741	€ 762	€ 776	€ 748	€ 699
DZ Wintergarten	€ 727	€ 748	€ 495	€ 734	€ 699
DZ Komfort od. Alpinstyle	€ 706	€ 727	€ 741	€ 713	€ 699
Einbettzimmer	€ 755	€ 776	€ 790	€ 713	€ 706

NEU bieten wir Beratungsgespräche zur Auswahl von Schüssler Salzen oder Bachblüten an, einzeln buchbar, in der Erlebach AUSZEIT immer enthalten.

Schüssler Salze

Schüssler Salze greifen durch die Gabe von unterschiedlichen Mineralsalzen nicht nur tief in das körperliche Geschehen ein, sie fördern zugleich eine Veränderung des Bewusstseins. Auf der feinstofflichen Ebene wirken sie auf Psyche und Geist. Sie lösen Starren und Blockaden auf und bewirken Besserung von innen her. Durch den Test und mit Hilfe der Antlitz-Diagnose werden die richtigen Salze ausgewählt um Ihnen zu helfen mit Ihrem Körper wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Test und Antlitz-Diagnose ca. 30 Min. € 39

Bachblüten Therapie

Zuhören und besprechen sind die beiden zentralen Methoden der Bachblüten Therapie. Durch einen Fragebogen werden die im Moment für Sie richtigen Mittel bestimmt, um Ihre Probleme deutlicher und klarer zu sehen. Anhand der Auswertung wird Ihr persönliches „Behandlungsfläschchen“ zusammengestellt und auch alle Anwendungen (Massagen, Packungen, Bäder) mit den dazugehörigen Aromaölen und Edelsteinen abgestimmt. Beratungsgespräch mit Test ca. 55 Min., Auswertung nachmittags 10 Min., weiteres Gespräch nach 7 Tagen oder beim nächsten Aufenthalt (oder per Telefon).

€ 59 inkl. einer Bachblütenmischung

