

Goldener Herbst

Grüne Wandertage

vom 05. September – 03. Oktober 2010.

Bewegung verbraucht Energie – und lädt gleichzeitig die Speicher auf! Wer im Alltag auf Hochtouren läuft, kann nicht sofort auf null schalten. Körperliche Anstrengung ist zum Stressabbau genau so wichtig wie Ruhe finden, immer der eigenen Verfassung angepasst. Abseits überlaufener Bergbahnen und Hütten erobern Sie die Bergwelt mit Ihrem Gastgeber Robert Amann, Alpin – Wanderführer aus Leidenschaft.

- 5 NÄCHTE inkl. $\frac{3}{4}$ Feinschmeckerpension
- Bergbahnticket „Freie Fahrt“
- Aktiv- und Unterhaltungsprogramm
- 2 geführte Bergtouren
- Wadlmassage ca. 15 min anschließend
- Fußbad und entspannende Fußmassage
- Basenbad in der Kaiserwanne zur Entsäuerung



GRÜNE WANDERTAGE 05. SEPTEMBER – 03. OKTOBER 2010

Kategorie I	449 €
Kategorie II	459 €
Kategorie III	469 €
Kategorie IV	479 €
Kategorie V	505 €

Anreisetag Sonntag

Genauere Informationen zu den Kategorien entnehmen Sie bitte den Seiten 18 – 19. Die Preise verstehen sich pro Person/5 Nächte.

Alpabtrieb

vom 12. – 19. September 2010.

Jedes Jahr im September, wenn der Sommer langsam aber unaufhaltsam seinem Ende entgegen geht, freuen sich Gäste, Einheimische, Beteiligte und Schaulustige, Hirten und Bauern auf eine Veranstaltung mit besonderer Bedeutung und langer Tradition. Wenn die Viehherden aus ihrer Sommerfrische zurück ins Tal ziehen, ist Viehscheidzeit im Kleinwalsertal und dem nahen Allgäu.

Termine:

13. September Oberstdorf mit großem Bierzelt / Blasmusik und
18. September Riezliern/Kleinwalsertal

- 7 NÄCHTE inkl. $\frac{3}{4}$ Feinschmeckerpension
- Bergbahnticket „Freie Fahrt“
- Aktiv- und Unterhaltungsprogramm
- Wanderung zur Käseerei-besichtigung Mittelalpe
- Käseverkostung von Bergkäse mit unterschiedlichen Reifegrad
- 1 kg Walser Bergkäse zur Erinnerung

ALPABTRIEB 12. – 19. SEPTEMBER 2010

Kategorie I	589 €
Kategorie II	599 €
Kategorie III	615 €
Kategorie IV	636 €
Kategorie V	665 €

Anreisetag Sonntag

Genauere Informationen zu den Kategorien entnehmen Sie bitte den Seiten 18 – 19. Die Preise verstehen sich pro Person/7 Nächte.

Wünsch-dir-was Tage im November

vom 1.11. – 12.12.2010 (Anreisetag)

Genießen Sie Ihre persönliche Auszeit
Weniger Stress, mehr Lebensqualität!
Das bedeutet für jeden etwas anderes. Ein wirkungsvolles Programm ist daher so individuell wie der Mensch dahinter.

Das Zauberwort heißt Stress-Balance
Sich von erfahrenen Therapeuten helfen lassen mit sinnvoll aufeinander abgestimmten Anwendungen und genügend Zeit, sich auf sich selbst zu konzentrieren oder sich einfach fallen zu lassen.

Bewegung unter professioneller Anleitung und progressive Muskelentspannung nach Jacobsen eine ideale Kombination zum Fit werden und Abschalten - je nach Kondition und körperlicher Verfassung - kostenlos enthalten im Erlebach-Aktivprogramm.

Bei Buchungen ab 4 Nächten zum Tagespreis schenken wir Ihnen pro **Urlaubstag** (ausgen. An- und Abreisetag) eine Anwendung (bis 14 Uhr buchbar) aus dem Wunschzettel für die Wünsch-dir-was Tage.

Unser gesamtes Gesundheitsprogramm im „Garten Eden“ mit Massagen, Bädern, Therapien und Kosmetik finden Sie in der **Broschüre „Balance finden“**.



WUNSCHZETTEL FÜR DIE WÜNSCH-DIR-WAS TAGE

Eine Anwendung pro Doppelzimmer und Tag

- Rückenmassage
- Kopf-Nackentherapie
- Bürstenmassage
- Fußbad mit anschließender Fuß-/Wadlmassage
- Blütenmassage 25 min.
- Cellulitebehandlung ca. 30 min
- Softpackliege ca. 25 min.:
Heupackung oder Cleopatrapackung für zarte Haut oder Lavendelblütenbad
- Honig Peeling Massage
- Erfrischende Kopf- und Gesichtsmassage
- 2x 10 min Solraiummünzen
- 2x Perlbäd
- 2x Body Pacer ca. 30 min.
- 2x Body-Wrapping
Cellulitebehandlung
- Rasul-Kräuterdampfbad für Zwei mit Körperpeeling
- Gesundheitsbad für Zwei in der Infrarotkabine mit Klang-Aroma-Farb-Licht
- Kaiserbad für Zwei, anschließend Ruhe im Strohbett
- Pferdekutschenfahrt für Zwei

TAGESPREISE PRO PERSON/TAG VOM 1.11. – 12.12.2010

Kategorie I	75 €
Kategorie II	77 €
Kategorie III	79 €
Kategorie IV	82 €
Kategorie V	86 €

Genauere Informationen zu den Kategorien entnehmen Sie bitte den Seiten 18 – 19.

